



26.06.2010

Wir bewegen Wachenheim

Tag der offenen Tür des TuS 1883 Wachenheim e.V.

Vorführungen und Mitmachaktionen

Für die Mitmachaktionen in der Halle – bitte unbedingt separate Turnschuhe mitbringen

Im großen Hallenteil

14.00 Uhr Eröffnung
Begrüßung durch 1. Vorsitzenden Helmut Ott

14.00 – 15.00 Uhr Vorführungen Jungen und Mädchen

15.00 – 16.00 Uhr Fitnessgymnastik / Pilates zum Mitmachen für Erwachsene

16.00 – 17.00 Uhr Elementarbereich Eltern / Kind, 3-4Jährige und Vorschüler

17.00 – 18.00 Uhr Tischtennis zum Mitmachen

Im kleinen Hallenteil

14.00 – 18.00 Uhr Geräte-Parcour für Kinder mit Eltern

Auf dem Kleinspielfeld

14.00 – 18.00 Uhr Fußball-Parcour für Kinder

Im Schulhof

Ab 15.30 Uhr Spiele-Parcour für Kids zum Mitmachen

Im „Sportcafe“ der Gymnastikfrauen

14.00 – 18.00 Uhr Kaffee und hausgemachte Kuchen, kleine Erfrischungen

Wir wünschen viel Spaß beim Zuschauen und Mitmachen!!!

„Wir bewegen Wachenheim“

Seit über 125 Jahren aktiviert der TuS Wachenheim mit seinen jeweiligen Verantwortlichen, wie Vorstandschaft, Übungsleitern, Trainern und Helfern, seine Mitglieder, ganz gleich ob als Hobby oder in Mannschaften. Wir schaffen einen Ausgleich zur Arbeit, halten die Kinder/Jugendlichen bis hin ins hohe Alter in Bewegung und fördern die Gemeinschaft und Teamfähigkeit mit viel Spaß.

Dieses langjährige Engagement wurde mit der Übergabe der Sportplakette vom Bundespräsidenten Kurt Beck, vor zwei Jahren gebührend gewürdigt. Der TuS Wachenheim hat im Laufe dieser 125 Jahre durch Teilnahme an Turnieren, Turn- und Landesturnfesten viele Erfolge erzielt. All diese Erfolge kann man, genau wie die Sportplakette, anhand von Pokalen in unserem Vereinslokal „Am Alten Galgen“ besichtigen. Ebenso bei einem privaten Besuch oder bei einem Fußballspiel in unserem Stadion.

Anders wie im Fitnessstudio bietet ihnen der TuS Wachenheim ganz besondere Vorteile:

- Ein Beitrag - Teilnahme an mehreren verschiedenen Turnstunden**
- Bewegung für alle Familienmitglieder**
- Bewegung bis ins hohe Alter**
- Ausgleich zum Arbeitsalltag**
- Geselligkeit**

Und das alles mit Spaß an der Bewegung; denn Bewegung ist gesund und hält fit.

Unser Sportangebot setzt sich z.Z. zusammen aus:

- Abt. Turnen - Eltern / Kind-Turnen
 - 3-4 Jahre
 - 5-6 Jahre
 - 1.-4. Klasse Schüler
 - 1.-4. Klasse Schülerinnen
 - Jugendturnerinnen
 - Frauengymnastik
 - Pilates
 - Wirbelsäulengymnastik / Nordic-Walking
 - Fitnessgymnastik / Volleyball
 - Seniorengymnastik im Bürgerspital Wachenheim

- Abt. Tischtennis - Aktive
 - Jugend verschiedener Jahrgänge

- Abt. Fußball - Aktive
 - Junioren verschiedener Jahrgänge

- Abt. Badminton - Aktive
 - Jugend

- Abt. Leichtathletik - Aktive
 - Jugend

Die jeweiligen Ansprechpartner finden Sie unter: www.tus-wachenheim.de

Bewegen Sie sich mit uns – denn zusammen bewegen wir mehr!